



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

ZEN SHIN
CLUB ITALIA

Giustiniana
Juvenia

ORARI CORSI ARTI MARZIALI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:30						QIGONG TAIJIQUAN
10:30		QIGONG TAIJIQUAN		QIGONG TAIJIQUAN		DIFESA PERSONALE
11:30		KUNG FU WUSHU		KUNG FU WUSHU		
13:20	KUNG FU WUSHU	SPORT DA COMBATTIMENTO	KUNG FU WUSHU	SPORT DA COMBATTIMENTO	DIFESA PERSONALE	
15:00	PRE-AGONISTICA E AGONISTICA TAOLU	AGONISTICA PREPARAZIONE	PRE-AGONISTICA E AGONISTICA TAOLU	AGONISTICA PREPARAZIONE	PRE-AGONISTICA E AGONISTICA	
17:00	KUNG FU PANDA		KUNG FU PANDA			
	BAMBINI BASE	BAMBINI AVANZATO	BAMBINI BASE	BAMBINI AVANZATO	KUNG FU BAMBINI	
18:15	DIFESA PERSONALE	KUNG FU WUSHU JUNIOR	DIFESA PERSONALE	KUNG FU WUSHU JUNIOR	KUNG FU JUNIOR	
18:45					KUNG FU WUSHU	
19:00	SPORT DA COMBATTIMENTO JUNIOR		SPORT DA COMBATTIMENTO JUNIOR			
19:30		KUNG FU WUSHU SENIOR		KUNG FU WUSHU SENIOR		
19:45					SPORT DA COMBATTIMENTO	
20:00	WING TCHUN		WING TCHUN		WING TCHUN	
20:15	SPORT DA COMBATTIMENTO SENIOR		SPORT DA COMBATTIMENTO SENIOR			